

A 10 leggyakoribb mérgező szobanövény

e-book

Készítette: Somogyi Réka

Bababiztonság webáruház

www.bababiztonsag-webaruhaz.hu

Bababiztonság otthon

www.bababiztonsagotthon.hu

Szobanövényeink a lakásunk díszei és tisztítják otthonunk levegőjét is. Azonban vannak olyan növények, melyek gyermekünk szájába kerülve mérgezést okoznak. Ha ilyen növényt nevelgetünk otthonunkban, legyünk nagyon elővigyázatosak, mert a kisgyerekek szeretnek mindent a szájukba gyömöszölni és megrágcsálni, ők így fedezik fel a körülöttük lévő világot.

Ebben az e-book-ban azokról a mérgező szobanövényekről olvashatsz, melyek a legismertebbek, szinte minden lakásban megtalálhatóak. Többségüket csodaszép virágai miatt kedveljük, és a gyerekek kíváncsiságát is pont ezek a színes virágok keltik fel leginkább.

Ha találsz a felsorolásban olyan növényt, ami nálatok vagy a nagyszülőknél megtalálható, akkor azokat tedd a gyermek számára elérhetetlen magasságba. Biztosabb megoldás, ha egy kis időre száműzöd őket a lakásból (pl. barátnőhöz, szomszédhoz, apuka munkahelyére, a lényeg, hogy olyan lakásba, ahol nem szokott gyermek tartózkodni – tehát a nagyszülőkhöz lehetőleg ne!).

Az alább olvasható és képekkel illusztrált mérgező szobanövények listája nem teljes, csak a legkedveltebb és a legtöbb lakásban megtalálható szobanövényeket gyűjtöttem itt össze.

Szobai ciklámen
(*Cyclamen persicum*)



3



A ciklámen az egyik legkedveltebb cserepes növényünk. Többféle színű fajtája létezik, a fehértől a rózsaszín és a ciklámen különböző árnyalatain keresztül egészen a bordóig, liláig. Színpompás virágai vonzzák a kis kíváncsiskodó gyermekeket. **Virága és zöld szára** enyhén mérgező, hányást, hasmenést, gyomorfájást okoz, **föld alatti gumója** viszont erősen mérgező! Egy-két gumó elfogyasztása hányást, gyomorfájást, hasmenést, valamint általános rosszullétet eredményez. Jóval súlyosabbak a tünetei kettőnél több gyökér bekebelezésének: heveny gyomor és bélrendszeri panaszok (erős hányás, hasmenés), szédülés, görcsök, fokozott izzadás, de előfordulhat légzési nehézség és átmeneti bénulás is.

Diffenbachia vagy buzogányvirág
(Dieffenbachia)



4



A legtöbb lakásban megtalálható, viszonylag könnyen tartható, igénytelen szobanövény. Számos változata ismert, mind méreteit, mind pedig leveleinek színét, mintázatát tekintve. A növény **minden része** mérgező kalcium-oxalátot, oxálsavat, valamint cyanogén-glükozidot tartalmaz. A virág vagy a levél elrágásának kellemetlen következményei hamarosan jelentkeznek: a szájban, torokban égő, maró érzés lép fel. A megduzzadt nyálkahártyák miatt nyelési nehézség és beszédképtelenség is jelentkezhet.

Mikulásvirág
(*Euphorbia pulcherrima*)



5



A mikulásvirág piros felleveleinek köszönhetően a novemberi névnapok, karácsonyi ünnepek kedvelt szobanövénye. Ritkábban ugyan, de sárga színű változatban is kaphatók.

A kutyatejfélek családjába tartozó növény mérgező tejnedvet tartalmaz, ezért a növény **minden része** mérgező. A tejnedv a bőrre kerülve irritációt, lenyelve pedig már nagyon kis mennyiségben is heves hányást és hasmenést okoz.

Filodendron vagy könnyezőpálma (Philodendron selloum)



6

A nagy, szabdalt levelű filodendronnal nemcsak otthonainkban, hanem gyógyszerárakban, bevásárló központokban, irodákban is gyakran találkozhatunk. Az emberre is veszélyes mérgeanyagot - amit a dzsungel vadászai nyílméregként használnak - különös, pikkelyes **légzőgyökerei**, és az életében egyszer hozott, **kukoricacsőre emlékeztető virága** tartalmazza. Legtöbbször a közvetlenül a föld felett szerteágazó, akár több méterre is megnövő léggökök keltik fel gyermekeink érdeklődését. A baj akkor következik be, ha a letépett vagy lenyisszantott gyökerek nedve a bőrre, vagy a nyálkahártyákra kerül, mivel annak hatóanyaga mindkettőt erősen izgatja. A bőrrel érintkezve a bőr kivörösödhet, míg megrágcsálás esetén a nyelven és a torokban égő érzés jelentkezik. Súlyosabb esetben - mivel a száj nyálkahártyáját megduzzasztja - a gyerek nem tud nyelni, és beszéde is nehezzé válik, szélsőséges esetben akár fulladást is okozhat.

Primula vagy szobai kankalin
(Primula)



7



A primula az első virág, ami tél végén-tavaszc elején megjelenik otthonunkban. Rengeteg színű változata ismert. **Levele és hajtása** is mérgező, ugyanis a növény levélszőreinek tövében található apró mirigyek olyan tejnedvet termelnek, amely – különösen kisgyermekéknél – viszketést, bőrpírt, rosszabb esetben hólyagokat okozhat. Súlyosabb esetekben légzészavar is felléphet.

A 10 leggyakoribb mérgező szobanövény

Fikusz (Ficus)



8



Több fajtája van, melyeket elsősorban levelei alapján lehet megkülönböztetni: vannak nagy, bőrnemű levelekkel rendelkező és vannak kisebb vagy éppen keskeny levelű fajtái is, melyek lehetnek zöld színűek vagy sárgával tarkítottak. A fikusz **levelében**, valamint **szárában** mérgező tejnedv található, ami gyantát, kaucsukot, kumarint és különböző proteineket tartalmaz. Levelének, ill. szárának megrágcsálása erős hasfájást, hasmenést, valamint hányást okozhat. Nagymennyiség elfogyasztása után fulladás is felléphet.

Kroton (*Codiaeum variegatum*)



9



A kroton trópusi cserje, mely elsősorban színes és különböző formájú levelei miatt közkedvelt szobanövény. Egy példányon egyszerre találhatók meg a zölden, vörösön, valamint sárgán mintázott, lándzsahegyre emlékeztető levelek. A kutyatejfélek családjába tartozó növény **levele és szára** mérgező tejnedvet tartalmaz, mely a gyomorba kerülve erős hányást, hasmenést, valamint égő, maró érzetet okoz. A bőrre cseppenő méreganyag izgató hatása percekben belül jelentkezik kivörösödés, viszketés formájában.

Jácint (Hyacinthus)



10

A jácint elsősorban kerti növény, de főleg Nőnap körül szinte minden lakásban megtalálható egy-egy példány belőle. Illata és gyönyörű virágai miatt nagyon kedveljük ezt a hagymás tavaszi növényt. Azonban a növény **minden része mérgező** kalcium-oxalát kristályokat és alkaloidokat tartalmaz, melyek a szervezetbe jutva kellemetlen gyomor- és bélpanaszokat okoznak, irritálják a nyálkahártyát. Akár a kezünkről is a szervezetbe kerülhet a mérgező anyag, ezért gondozása után mindig alaposan mossunk kezet!

Amarillisz vagy hölgyliliom
(*Hippeastrum hortorum*)



Az Amarillisznek 60-70 cm hosszú, keskeny levelei vannak, amelyek rendszerint egyidejűleg jelennek meg a hengeres virágszárral. Gyönyörű tölcsér alakú hatalmas virágai fehér, piros vagy rózsaszínűek. A növény minden része mérgező, a hagymájától kezdve a szárán és a leveleken keresztül egészen a virágokig. A szervezetbe kerülve gyomor- és bélgyulladásra jellemző tüneteket okoz, amit gyakran hányás és hasmenés kísér.

Anyósnyelv
(*Sansaviera*)



12

Az anyósnyelv nevű növény levele és hajtása mérgező, melynek rágcsálása hányást, hasmenést okoz. Azonban nemcsak mérgező volta miatt jelent veszélyt ez a növény: a kemény, szúrós levelei súlyos sérüléseket okozhatnak gyermekünknek, ha véletlenül megbotlik és beleesik a növénybe.

Mit tegyünk, ha gyermekünk megrágcsálta valamelyik mérgező szobanövényünket?

Ha a gyermek valamilyen növényt vagy annak termését megkóstolta, megrágcsálta, megette, mindenképpen forduljunk vele orvoshoz vagy hívjunk hozzá mentőt (*hívószáma: 104*)! Akkor is forduljunk orvoshoz, ha arra gyanakszunk, hogy gyermekünk mérgező növényi részeket fogyasztott, de a mérgezés tünetei nem jelentkeztek. Jegyezzük fel a mérgezés időpontját, mert az orvosnak tudnia kell, hogy mikor történt a mérgezés, mennyi idő telt el azóta.

Ha a kicsi öklendezik, segítsük elő a hányást. Ne adjunk enni a gyerekeknek addig, amíg orvos nem látta. Itassunk vele vizet, de üdítőt, tejet ne adjunk neki! Még anyatejet sem, mert a zsíros táplálék elősegíti a mérgeanyagok felszívódását. A hánytatással a mérgeanyagok felszívódását megakadályozhatjuk, azonban ha aluszékony vagy zavart a gyermek tudata, nem szabad hánytatni. A hánytatást kezdjük azzal, hogy a mérgezett gyermeket megitatjuk kb. fél liter meleg vízzel. Gyerekeknek tilos sót beletenni a vízbe! A szájüreg szabadabbá tétele után ujjunkkal addig ingereljük a garat falát, amíg a hányás el nem kezdődik és addig folytassuk, amíg a megitatott folyadék csaknem teljes egészében eltávozik. A hánytatás során a gyerekek könnyen haraphatnak, ennek megelőzésére ujjunkat tekerjük körbe egy vászonzsebkendővel. A hányadék légcsőbe kerülésének megelőzése érdekében a kisgyermek arcát fordítsuk a föld felé. Az orvosi segítség megérkezéséig illetve a szállítás során a gyerekek minden esetben a hasukon feküdjenek. A mérgezést kiváltó anyag gyorsabb azonosítása érdekében a megmaradt növényt is vigyük magunkkal.

Ha a növény mérgező tejnedve került a gyermek bőrére, ami bőrirritációt, viszketést okoz, bő szappanos vízzel mossuk le!

A 10 leggyakoribb mérgező szobanövény

Ha mérgezés gyanúja merült fel, a Heim Pál Gyermekkórház Mérgezési-Toxikológiai Osztályán az alábbi telefonszámot hívva lehet érdeklődni: 1 / 333-5079.

A toxikológiai osztály címe: 1089 Budapest Üllői út 86. A épület V. emelet.

14

Források:

dr. Csomai Zita: Baba-elsősegély

www.edenkert.hu

www.femina.hu

www.vital.hu

www.ingatlanmenedzser.hu

www.kertvarazsmagazin.hu

www.viragcenter.hu

www.kertpont.hu

www.ingatlanmagazin.hu